

# VOTRE KIT QVCT

QUALITÉ DE VIE & DES CONDITIONS DE TRAVAIL

LA SANTÉ

C'EST TOUTE L'ANNÉE!



■ PRÉVENTION

■ ÉQUILIBRE VIE PERSO / VIE PRO

■ DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

**Prenez soin de vous pour mieux prendre soin des autres.**

Ce kit recense les ressources mobilisables au service de votre qualité de vie au travail.

La Direction des Ressources Humaines

 **vivre et devenir**  
Villepinte - Saint-Michel

VOS PARTENAIRES DÉDIÉS  
POUR VOTRE SANTÉ :

# PRÉVENTION



Vous souhaitez être écouté  
ou accompagné, contactez  
le n° vert confidentiel  
et anonyme, 7j/7, 24h/24.

▶ 0 805 23 23 36

Accédez aussi à des  
**ressources  
complémentaires** grâce  
à votre plateforme dédiée :

▶ [asso-sps.fr/association/partenaires](http://asso-sps.fr/association/partenaires)



Identifiant : **sps@vivre-devenir.fr**  
Mot de passe : **QVCTVetD**



La FEHAP est la fédération  
de référence du secteur privé  
solidaire.

Une appli santé gratuite, dédiée  
à l'activité physique, au bien-être,  
au yoga...



L'association OETH accompagne  
les professionnels en situation de  
handicap et propose des ateliers  
de **sensibilisation, des webinaires,  
des formations, des aides  
financières et matérielles.**

▶ [www.oeth.org/ressources](http://www.oeth.org/ressources)



**BE ZEN : Actions de prévention**  
individuelles à la main du collaborateur

**kiplin**

Jeux connectés  
et séances  
d'activités  
physiques



**Mind**

**Méditation**



Rapprochez-vous de votre référent RH pour toute question

# ÉQUILIBRE VIE PRO / PERSO



Santé Social - Privé Solidaire



Des **réductions** proposées toute l'année sur le **sport** et les **loisirs** avec le code **101FEHAP**

A saisir lors de la création de votre compte

► [www.sport-booking.com](http://www.sport-booking.com)



RECONNU D'UTILITÉ SOCIALE

Quelle que soit votre situation personnelle, **Action Logement** est à vos côtés pour vous aider à :

- Trouver un logement
- Démarrer dans la vie active
- Acheter un bien immobilier
- Financer des travaux
- Investir dans l'immobilier
- Faire face à une difficulté logement



► [www.actionlogement.fr](http://www.actionlogement.fr)

## KLÉSIA

**Klésia est votre partenaire retraite**

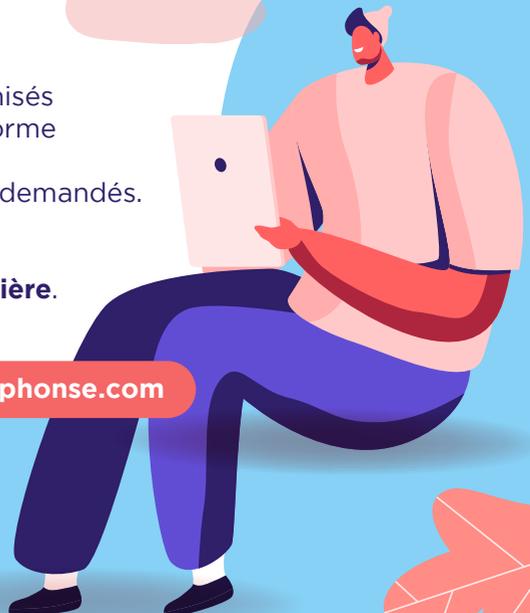
Des webinaires internes sont organisés **2 à 4 fois/an** pour expliquer la réforme de la retraite.

Des **RDV individuels** peuvent être demandés.

+ un dispositif **Alphonse**

**Vivre et préparer votre fin de carrière.**  
(finançable via le CPF)

► [parcours-klesia.lestalentsdalphonse.com](http://parcours-klesia.lestalentsdalphonse.com)



# DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

JE SUIS ACTEUR DE MON PARCOURS PROFESSIONNEL.  
JE PEUX MOBILISER LES RESSOURCES SUIVANTES :



**OPCO Santé** est l'**OP**érateur de **CO**mpténces de notre secteur d'activité.

**E-learning** : des formations gratuites sur Mieux vivre au travail/accompagnement/qualité/numérique.

▶ [elearning-opco-sante.fr](http://elearning-opco-sante.fr)



**Des ressources disponibles gratuites** sur tous les thèmes (MOOC, articles, vidéo, ...) :



Se rapprocher du référent RH pour inscription



**vivre et devenir**  
Villepinte - Saint-Michel

**La Direction des Ressources Humaines** propose plusieurs plaquettes consultables sur l'intranet ou via le référent RH notamment sur les sujets suivants :

- **VAE** (Validation des Acquis et de l'Expérience)
- **CEP** (Conseiller en Évolution Professionnelle)
- **C2P** (Compte Professionnel de Prévention)
- Entretien professionnel
- Bilan des compétences



▶ [intranet.vivre-devenir.fr](http://intranet.vivre-devenir.fr)

## Vos petits + Vivre et devenir :

- Parcours d'intégration
- Politique de développement des compétences
- Action logement
- Accompagnement vers la retraite
- Jours de congés (déménagement, rentrée scolaire)
- Prime de cooptation
- Prime fidélité associative



# ACTIVITÉS & ATELIERS



L'ensemble des établissements **Vivre et devenir** ont proposé des activités et des ateliers, tous plus innovants, amusants et challengeants à leurs collaborateurs durant la **semaine nationale dédiée à la Qualité de Vie et aux Conditions de Travail** du 17 au 21 juin 2024.



## LES GRANDS ÉVÈNEMENTS QVCT DE L'ANNÉE :

- **Janvier** : Dry January (mois sans alcool !)
- **19 mars** : Journée mondiale du travail social
- **Avril** : Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail
- **31 mai** : Journée sans tabac
- **Juin** : Semaine nationale QVCT
- **Septembre** : Mois du Développement Durable
- **Octobre** : Mois de la santé
- **Novembre** : Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées

# RETOUR EN IMAGES SUR LA SEMAINE QVCT 2024



CONCOURS DE BABY FOOT

BARBECUE

CONCOURS DE PING PONG

ATELIERS DE SPORT EN PLEIN AIR





**PILATES**  
**ATELIER RÉVEIL MUSCULAIRE**  
**MASSAGE AMMAS ASSIS**





**CUISINE**

**ESCAPE GAME**

**SELF DÉFENSE**

**SOPHROLOGIE**

