

# vivre et devenir

Le Mag

mars 2020 #6

## Explorer les possibilités

en donnant la parole  
aux personnes  
accompagnées

Dossier P.06-09



P. 05

ZOOM SUR UN MÉTIER :  
Psychologue



P. 10

À LA DÉCOUVERTE DES NOUVEAUX  
LOCAUX DU FOYER SAINTE CHRÉTIENNE



P. 14

PROJET PHOTO :  
Le Sport chez nous



Par Marie-Sophie Desaulle  
Présidente

## La parole et l'écoute pour explorer les possibilités et dépasser les limites

Je voudrais dans cet édit d'abord saluer et remercier l'engagement de tous, celles et ceux, qui permettent à Vivre et devenir d'accompagner les personnes en situation de fragilité dans chacun de nos établissements et services. Même pendant la longue période de grève qui a fortement perturbé les transports, notamment en région Ile-de-France, en décembre et janvier, nos professionnels ont tout fait pour assurer leur présence. Malgré la fatigue, ils ont pu mobiliser la solidarité entre eux et montrer que nous savons faire équipe. Bravo à tous !

Cette capacité à faire équipe nous est indispensable pour relever les objectifs de l'association pour l'année 2020.

**Le premier** consiste à améliorer de manière continue la qualité de l'accompagnement grâce au partage de bonnes pratiques. Cette harmonisation concerne également la qualité de la gestion, via notamment, la consolidation de nos pôles régionaux de services.

**Notre deuxième enjeu** réside dans l'adaptation de l'offre aux attentes des personnes et des familles. Il nous faut cultiver cette capacité de s'interroger en permanence sur comment faire évoluer les solutions. Ce que nous souhaitons obtenir dans la durée est la satisfaction de ceux et celles que nous accompagnons.

**Notre troisième objectif** majeur vise la poursuite du développement de l'association en accord avec nos valeurs. Cette évolution de notre offre doit être basée sur la parole des personnes et sur leurs attentes. C'est parce que nous aurons écouté leurs rêves, leurs désirs, leurs envies, que nous pourrons améliorer la qualité de nos réponses, nous adapter et nous développer !

## Actualités de l'association 03

- > Vote et handicap : un kit pour mobiliser
- > Prime gouvernementale

## Ils s'engagent à nos côtés 04

- > Course/Marche l'Auxilium 2020 : Troisième édition !
- > Don OCH pour la maison «Les Drakkars»

## Zoom sur un métier 05

- > Psychologue

## Dossier 06 / 09

- > Donner la parole aux personnes accompagnées

## À la découverte d'un établissement 10

- > Foyer Sainte Chrétienne

## Actualités des établissements 11 / 13

- > Trophée de l'innovation de la Fehap
- > La résidence accueil de Bobigny reçoit Magalie Thibault
- > J'aime la frip' : une nouvelle friperie solidaire
- > Partenariat pour l'IME BellEstello
- > Inauguration de l'unité enseignement autisme
- > Alzheimer : aider les aidants

## Le sport chez nous 14 / 15

- > Basket / Ping-pong / Foot Américain / Gym douce / Tennis / Vélo

## Portrait ... 16

- > Ariane Bordat, *Engagée pour la santé mentale*



Directeur de la publication : Marie-Sophie Desaulle  
 Rédacteur en chef : Jean-Marie Creff  
 Coordination : Viviane Tronel  
 Comité de rédaction : Nicole Faurite, Pierre Guittou, Philippe Montupet  
 Ont contribué à ce numéro : Eden Carnero, Lucie Poulvélarie  
 Conception graphique : Antoine C.  
 Impression : Mailedit  
 Tirage : 2500 exemplaires



Séance d'entraînement au vote au Foyer- Maison d'accueil spécialisée Saint-Louis à Villepinte

## Actualités de l'association

# Vote et handicap : un kit pour la remise en mouvement des personnes

À l'occasion des prochaines élections municipales, Vivre et devenir s'associe au Cercle Vulnérabilités et Société dans un projet qui vise à remettre en mouvement et à renforcer la motivation des personnes ayant des difficultés d'ordre mental à exercer leur droit de vote reconnu par la loi.

Créé en janvier 2018, le Cercle Vulnérabilités et Société regroupe des acteurs associatifs, politiques et privés afin d'étudier concrètement la manière dont les vulnérabilités du champ social et de la santé peuvent devenir un véritable levier de développement.

Si, depuis 2019, la loi a ouvert le droit de vote aux personnes sous tutelle en situation de handicap mental, les dernières élections européennes ont montré qu'il semblait encore très peu exercé.

C'est pourquoi, le Cercle Vulnérabilités et Société a lancé un kit d'animation en vue de lever le principal frein au vote : la motivation. Ce kit a été élaboré en collaboration et grâce à l'expérience des associations Vivre et devenir, L'Arche en France,

France Alzheimer, la Croix-Rouge Française et le groupe Korian. Trois établissements de Vivre et devenir ont fait partie du groupe de travail : le Foyer – Maison d'accueil spécialisée Saint-Louis (Villepinte), le Foyer Isabelle (Bobigny) et la Résidence accueil de Luppé (Villepinte).

Destiné aux structures sociales et médico-sociales, le kit est articulé en 3 modules exploitables à l'aide de supports d'animation prêts à l'emploi : fiches pratiques, vidéo, outils de valorisation... il comporte par ailleurs des notices explicatives facilitant la prise en main par les équipes d'animation.

D'après Thierry Calvat, co-fondateur du Cercle Vulnérabilités et Société : « L'objectif est de favoriser la réappropriation des enjeux démocratiques par des personnes qui en sont pour l'heure encore largement exclues, pour des raisons de compréhension, mais aussi par sentiment d'assignation ou de mise à l'écart. »

Le kit est librement téléchargeable sur : [www.vulnerabilites-societe.fr](http://www.vulnerabilites-societe.fr)



## Vivre et devenir reconduit la prime exceptionnelle pour le pouvoir d'achat

L'association Vivre et devenir versera, pour la deuxième fois, une prime de 150 euros aux salariés dont le salaire annuel brut de 2019 est inférieur ou égal à 24 000 euros. Elle sera ajoutée à la paie du mois de mars 2020.

L'année dernière, l'association a permis à plus de 500 salariés de bénéficier de cette prime. Cette rétribution est intervenue à la suite de l'annonce du Président de la République, Emmanuel Macron, évoquant la possibilité pour les employeurs de verser

une prime exceptionnelle et exonérée de taxes afin de renforcer le pouvoir d'achat des Français. La loi de financement de la sécurité sociale permet de reconduire cette prime pour 2020.

Selon Christophe Douesneau, directeur général de Vivre et devenir : « Cette année encore, nous avons l'occasion de faire bénéficier aux salaires les plus faibles d'une prime qui permettra à nos salariés d'augmenter leur pouvoir d'achat. Nous avons donc saisi cette opportunité. »



## Ils s'engagent à nos côtés

# Course/marche solidaire l'Auxilium 2020 : venez courir ou marcher avec nous !



L'équipe du Foyer/MAS Saint Louis (Villepinte), l'équipe la plus nombreuse de 2019 - Photo : Vivre et devenir

Les associations Vivre et devenir et Courir pour Marie, organisent le **16 mai 2020**, la troisième édition de la course/marche solidaire « l'Auxilium » à Draveil (Essonne). Les fonds récoltés seront reversés à l'Institut médico-éducatif (IME) Marie-Auxiliatrice (Draveil) afin de financer des projets culturels et sportifs pour les 120 enfants, en situation de polyhandicap ou atteints de troubles du spectre de l'autisme accompagnés par l'IME.

La course « L'Auxilium » est un événement sportif et festif rassemblant les personnes avec et sans handicap. Le parcours se fait dans la forêt de Sénart, à Draveil, qui jouxte l'IME Marie-

Auxiliatrice. En 2019, la deuxième édition a réuni plus de 400 participants. Parmi eux, neuf établissements de Vivre et devenir ont répondu présent au challenge interne et ont constitué une équipe pour participer aux différentes épreuves : 10 km course ou 5 km course ou marche. Ils sont rentrés avec des médailles et des trophées.

Cette année, les établissements sont une nouvelle fois invités à former des équipes, constituées de professionnels et de personnes accompagnées. La course est ouverte au grand public et est gratuite pour les salariés de l'association Vivre et devenir, ainsi que pour les personnes en situation de handicap. Les enfants et les adultes ayant des problèmes de locomotion peuvent participer à ce moment de convivialité bien installés dans leur joëlette, un fauteuil de course adapté, tiré par une équipe de coureurs/ marcheurs valides.

*Venez nombreux et n'hésitez pas à former des équipes pour participer au challenge !*

Retrouvez toutes les informations sur la course/marche solidaire « l'Auxilium 2020 » sur le site internet de Vivre et devenir.

<https://www.vivre-devenir.fr/auxilium2020/>

## Maison « Les Drakkars » : Un grand merci à la Fondation OCH

Les résidents de la maison « Les Drakkars », gérée par le Dispositif habitat Côté cours (Le Havre, Seine-Maritime) adressent leurs chaleureux remerciements à la Fondation Office chrétien des personnes handicapées (OCH) pour son don qui a permis d'améliorer le confort de leur chez eux.

Ouverte en février 2019, la maison « Les Drakkars » située au Havre (Seine-Maritime) est une maison partagée pour des personnes en situation de handicap psychique. Elle offre un logement pérenne à quatre personnes fragilisées par la maladie psychique, un lieu dans lequel chacun peut se reconstruire à son rythme, en toute confiance. Les quatre résidents des « Drakkars » sont soutenus par les professionnels du Dispositif habitat Côté cours. « Le dispositif accompagne aujourd'hui plus de 400 personnes avec des solutions telles que des résidences accueil, des maisons partagées, des



Le don de la Fondation OCH a permis d'aménager la maison « les Drakkars » - Photo : Vivre et devenir

appartements individuels et des services à domicile en fonction des besoins et de l'autonomie de chacun. », explique Marie Delaroque, directrice du dispositif.

Lors de l'ouverture de la maison les Drakkars, Vivre et devenir a sollicité la Fondation OCH pour un don pour participer à l'aménagement de la nouvelle maison du dispositif. Etant très sensible à la problématique du handicap psychique, peu visible, mais à l'origine d'une réelle souffrance, la Fondation a accepté de nous faire un don de 4500 euros.

Ce don a permis l'achat de meubles et d'électroménagers ainsi que des vélos, dont un tandem pour qu'une professionnelle non voyante puisse partir en balade avec les résidents sur les chemins de la Normandie.

## Zoom sur un métier

# Psychologue

### Un métier relationnel et d'observation

Le psychologue peut évoluer dans divers secteurs comme dans les entreprises, les hôpitaux, les écoles ou de manière libérale. La psychologie est une science complexe qui vise à étudier et traiter la psyché humaine. Le psychologue veille à mettre en place un accompagnement individuel et personnel, afin de faire un travail d'introspection visant à résoudre des difficultés d'ordre moral, relatives au psychisme. Les missions de ce professionnel de santé sont nombreuses : détecter les troubles du comportement et les problèmes d'adaptation tout en cherchant à les résoudre, permettre de repérer ces difficultés et de trouver des solutions adaptées, établir une relation de confiance et être à l'écoute afin d'installer un cadre neutre et bienveillant, dans lequel le patient se sente à l'aise et puisse s'exprimer librement.

Le psychologue se doit d'être doté d'une grande capacité d'écoute et d'une faculté naturelle à faire parler les personnes. Il est nécessaire qu'il ait un sens accru de l'observation afin de bien analyser ses patients, tout en restant neutre et objectif.



Camille Jaafari, psychologue au SESSAD Saint-Michel (Paris) / Photo issue du film « Histoires de faire » de Vlad Guerner

Le psychologue sait faire preuve d'un bon équilibre personnel pour éviter toute identification et sait s'adapter à toutes les situations car chaque patient est différent.

Pour accéder au métier de psychologue, il faut être titulaire d'une licence et d'un master de psychologie, qui sont indispensables pour obtenir le titre de psychologue et pouvoir pratiquer la profession. La formation se déroule donc sur cinq ans, dans une faculté de psychologie accessible via les procédures d'admissions aux bacheliers.



**Cristina Calso** / 31 ans

Psychologue à l'établissement hospitalier de soins de suite et réadaptation (EHSSR) Sainte-Marie (Villepinte) depuis 1 an.

*« En tant que psychologue j'assure à la demande du personnel et des patients un suivi psychologique individuel, ainsi qu'un accompagnement auprès de leurs proches. »*

*Mon quotidien consiste à être à l'écoute des personnes mais aussi à organiser des séances de rééducation cognitive individuelle, ainsi que des ateliers de groupe permettant une stimulation cognitive, focalisés sur des troubles précis. Ce métier demande de se remettre constamment en question et d'être ouvert d'esprit. Il est important de garder une bonne distance avec les patients afin de ne pas créer de lien de dépendance, ne pas privilégier un patient plutôt qu'un autre et surtout avoir une bonne formation avec des connaissances théoriques. »*



**Emile Desmarestz** / 26 ans

Psychologue au service d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESSAD) Denisien (Saint-Denis) depuis 1 an et au SESSAD Servan (Paris).

*« Dans l'exercice de mon métier, je suis amené à former les éducateurs aux troubles du spectre de l'autisme (TSA), ainsi qu'à des méthodes spécifiques pour accompagner ces troubles. Je soutiens et supervise les équipes afin d'assurer un bon développement de l'enfant. »*

*Je travaille aussi avec les familles, pour les aider à mieux comprendre les TSA et je les soutiens dans leurs questionnements par rapport au handicap de leur enfant. J'interviens également dans la création du projet personnalisé de chaque enfant et veille à ce qu'il soit bien adapté et réalisé. La collaboration avec ces différentes personnes me permet de mettre en place des solutions qui sont adaptées pour le bien-être de l'enfant. »*



Une enfant du Foyer Sainte Chrétienne (Épernay) explique comment ses camarades et elle participent aux décisions de l'établissement

# Comment donner la parole aux personnes que nous accompagnons ?

Le 8 janvier dernier à Paris, les administrateurs et les directeurs des établissements de Vivre et devenir ont participé au traditionnel séminaire qui les réunit chaque début d'année autour d'un thème de réflexion.

En 2020, le séminaire a été consacré à la thématique de l'expression des personnes accompagnées et de leurs proches. Marie-Sophie Desaulle, présidente de l'association, a défini l'adaptation de l'offre comme un enjeu central pour Vivre et devenir. Selon elle, l'association doit s'interroger en permanence sur les moyens à mettre en œuvre pour faire évoluer les solutions proposées : *« Cette évolution doit être basée sur la parole des personnes et sur leurs attentes. Il faut savoir comment les uns et les autres rêvent, se projettent, comment ils vivent la maladie, le handicap, la perte d'autonomie. Pour explorer les possibilités et repousser les limites, il est fondamental de se recentrer sur les personnes accompagnées. »*

Le séminaire 2020 a ainsi mis à l'honneur les personnes elles-mêmes et cela dès l'accueil, avec un petit déjeuner spécial préparé par les jeunes de l'atelier professionnalisant cuisine de l'Institut médico éducatif (IME) Excelsior (Le Raincy). Ce fut pour eux une occasion de présenter leur travail et d'échanger avec les administrateurs. Pendant toute la journée, une vingtaine d'intervenants, représentants des personnes accompagnées, de leurs proches, des professionnels - issus des établissements de Vivre et devenir, mais aussi d'autres horizons - ont construit, avec une salle attentive et impliquée, un dialogue fécond sur comment donner la parole et favoriser l'écoute dans nos établissements et services.

Ce dossier revient sur les moments forts de cette journée.

## Le projet

### « La parole est à vous »

La mission de Vivre et devenir est de proposer aux personnes en situation de fragilité un accompagnement qui vise à renforcer leur capacité d'agir. Pour cela, être à l'écoute des personnes et de leurs proches, ne pas parler à leur place, ni définir leurs besoins sans les consulter, constituent des enjeux centraux.

En 2020, l'association Vivre et devenir a choisi la parole des personnes accompagnées comme thématique de travail inter-établissements.

Le projet « La parole est à vous » vise à identifier et à valoriser les initiatives dans nos établissements qui permettent de libérer cette parole. Plusieurs actions sont prévues dans ce cadre :

- ➔ Une série de reportages photographiques, diffusés sur le site web et les réseaux sociaux de l'association, sur des initiatives inspirantes tout au long de l'année.
- ➔ Une journée de partage et d'échanges autour de ces initiatives sera également organisée à destination des professionnels.
- ➔ Un projet autour des élections municipales et le vote des personnes en situation de handicap mental et psychique (cf. P. 3)
- ➔ Un appel à projets pour imaginer d'autres actions innovantes dans nos établissements.

Christophe Douesneau,  
directeur général de Vivre et devenir

Suivez l'actualité du projet sur : [www.vivre-devenir.fr](http://www.vivre-devenir.fr)



## Valoriser l'expérience patient



### Catherine Cerisey, patiente experte

Catherine Cerisey a 37 ans, quand le 10 décembre 2000, on lui découvre un cancer du sein très agressif. Après un moment de sidération, elle décide de prendre la parole, et le pouvoir, face à la maladie et les professionnels de santé. Elle a raconté le parcours qui l'a amenée à devenir bloggeuse influente, puis patiente experte.

Aujourd'hui, l'expertise patiente de Catherine Cerisey est reconnue. Elle fait partie de diverses commissions nationales et est invitée à de nombreux séminaires et colloques. Elle a été l'une des précurseurs en France à porter et à défendre la parole des patients en cancérologie. Dans un moment où le cancer était encore tabou, elle a osé tenir un blog sur cette maladie, dans lequel elle s'affichait sans pseudo, qui a reçu plus de 2 millions de vues entre 2009 et 2017. Son compte Twitter réunit plus de 9 200 suiveurs et sa page Facebook, 22 000 abonnés.

Elle est engagée au sein de différentes associations de patients et est patiente enseignante auprès des internes en médecine générale et dans d'autres formations dans le domaine de la santé.

En 2012, elle a créé « Patients & Web », une société

de conseil en santé fondée sur l'expertise patient qui propose d'accompagner tous les acteurs du domaine, dans leurs actions à destination des patients atteints de maladie chronique. L'objectif affiché par son agence est de faire avec le patient, plutôt que faire pour lui. Elle définit la démarche de donner le pouvoir comme un processus qui consiste à informer, consulter, faire participer, construire ensemble et défendre les droits du patient. Pour elle, redonner la parole est avant tout faire attention aux mots. Par exemple, éviter le mot prise en charge et lui préférer le mot prendre soin, car le patient n'est jamais une charge. Elle résume en une phrase son combat pour les patients : « **Rien pour nous, sans nous.** »



### L'institut de l'expérience patient à l'IME Marie-Auxiliatrice

Amal Chouitem, directrice de l'IME Marie-Auxiliatrice et Michel Crémadez, membre fondateur de l'Institut de l'expérience patient

Depuis 2017, l'institut médico-éducatif (IME) Marie-Auxiliatrice (Draveil, Essonne) collabore avec l'Institut de l'expérience patient, une organisation à but non lucratif dont la vocation est de faire d'expérience patient un levier de transformation du système de santé. A l'IME, cela consiste à mieux associer les familles aux décisions concernant leurs enfants et à la vie de l'établissement.

La première étape de la démarche de démocratie sanitaire à l'IME, a été de former les professionnels, grâce à des laboratoires de co-construction, afin de réaliser les projets personnalisés d'accompagnement des enfants en collaboration étroite avec les familles.

En 2018, l'IME Marie-Auxiliatrice a créé un programme d'éducation thérapeutique à l'attention des parents afin de valoriser la connaissance des familles et de renforcer leur autonomie face aux difficultés de leur enfant.

En parallèle, de 2017 à 2019, l'IME a formé ses professionnels à l'expérience patient, afin qu'ils

puissent réaliser des entretiens avec les familles. Au cours de ces entretiens, les familles racontent comment ils vivent les soins et l'accompagnement éducatif de leurs enfants au sein de l'IME. L'entretien est à chaque fois réalisé par un binôme de professionnels formés à la méthodologie de l'Institut patient. Les recueils sont ensuite analysés et des actions d'amélioration ciblées sont proposées. Selon Michel Crémadez, membre fondateur de l'Institut de l'expérience patient : « *La parole des familles permet aussi de libérer celle des professionnels. Écouter les familles n'implique pas forcément de faire littéralement ce qu'elles expriment, parfois l'enjeu est simplement de mieux expliquer.* »





Table ronde sur les initiatives pour donner la parole dans les établissements

## Des initiatives qui marchent !

*La table ronde « Comment donner la parole aux personnes que nous accompagnons » a été l'occasion pour des personnes accompagnées, proches et professionnels d'échanger sur des initiatives concrètes qui ont fait leurs preuves sur le terrain. Tour d'horizon...*

## Cinq initiatives qui favorisent la parole dans nos établissements

### Le conseil de la vie sociale au SESSAD\*



**Établissement** : SESSAD Denisien (Saint-Denis)  
**Présentée par** : Jacques Baudoin (administrateur) et Noah, jeune accompagné par le SESSAD.

**Description** : le conseil de la vie sociale (CVS) du SESSAD Denisien est composé notamment des jeunes accompagnés par le SESSAD. Noah, 13 ans, en est le président. Jacques Baudoin, administrateur de Vivre et devenir, participe régulièrement aux réunions comme observateur. Pour Noah, en tant que président du CVS, sa mission est de réguler, d'apporter ses idées et de participer au débat. Son plus grand défi : recueillir les idées des autres usagers !

\* Service d'éducation spéciale et de soins à domicile

### La cogestion des résidences partagées



**Établissement** : Dispositif habitat Côté cours (Le Havre)  
**Présentée par** : Marie Delaroque, directrice de Côté cours et Dylan Durand, résident.

**Description** : les résidences et maisons partagées sont cogérées avec les personnes en situation de handicap psychique. Chaque résidence a une réunion hebdomadaire obligatoire qui réunit locataires et professionnels pour organiser le mieux vivre ensemble.

### Aide aux aidants



**Établissement** : EHPAD Maison d'accueil du Château d'Aÿ (Aÿ)  
**Présentée par** : Sandra Vanasse, directrice du Château d'Aÿ.  
**Description** : la maison d'accueil du Château d'Aÿ accompagne des personnes âgées ayant des maladies neurodégénératives du type Alzheimer. Elle vient de mettre en place des groupes de parole et des sorties dédiées aux aidants des personnes suivies à l'accueil de jour. L'objectif est d'apporter aux familles un soutien et de l'écoute. (Voir aussi article en page 13).

### Donner la parole dans une maison d'enfants



**Établissement** : Foyer Sainte Chrétienne (Épernay)  
**Présentée par** : Céline Adam, chef de service, Mathéïs et Yolanda, deux enfants.  
**Description** : Depuis 2014, la maison d'enfants a mis en place un dispositif pour associer les enfants aux décisions de la vie de l'établissement. En plus d'un conseil de la vie sociale très actif, les enfants participent à des groupes de parole et à un comité des fêtes. Ensemble, professionnels et enfants débattent ainsi sur des sujets très variés : organisation des fêtes, travaux, bientraitance, projet de l'établissement. Chaque sujet est abordé sans tabou.

### WhatsApp pour mieux communiquer avec les parents

**Établissement** : Pôle de compétences et de prestations externalisées (PCPE) de Seine-Saint-Denis.  
**Présentée par** : Céline Bouillet, coordinatrice, Sabrina Calero, éducatrice et Amel Younous, maman d'un enfant.  
**Description** : Les équipes utilisent WhatsApp, une application déjà très connue des familles, afin de communiquer avec elles. Elles échangent notamment de courtes vidéos pour montrer comment agir avec les enfants.





## Parole et citoyenneté

# Favoriser la participation citoyenne des personnes en situation de handicap

Des personnes accompagnées et des professionnels de Vivre et devenir, mais aussi d'autres associations sont venus débattre sur comment faciliter l'accès à la pratique de la citoyenneté. Au centre de cette démarche : le droit de vote.

Depuis mars 2019, les 300 000 personnes sous tutelle en France, ont désormais le droit de vote. Comment, en 2020, année d'élections municipales, faire en sorte que ce nouveau droit soit effectif ?

L'association Handeo a travaillé en collaboration avec le Collectif Nous aussi, dédié au handicap intellectuel, afin de réaliser un kit de sensibilisation « Vote & handicap, une accessibilité pour tous ». Le kit propose différents supports de sensibilisation à la réglementation, aux difficultés rencontrées par les personnes handicapées et aux bonnes pratiques.

Pour en savoir plus

<http://www.handeo.fr/>

• <https://www.vulnerabilites-societe.fr/>



## L'expression des personnes à la FEHAP

*L'idée de permettre aux personnes de choisir une partie des accompagnements auxquels elles ont droit, proposée dans la réforme de la tarification du secteur médico-social, constitue une manière très concrète de leur donner du pouvoir.*

Jean-Christian Sovrano, Directeur de l'autonomie et de la coordination des parcours de vie de la FEHAP

Pour en savoir plus

<http://www.associationsnossavoirs.fehap.fr/>

[https://www.fehap.fr/upload/docs/application/pdf/2019-12/guide\\_pair-aidance.pdf](https://www.fehap.fr/upload/docs/application/pdf/2019-12/guide_pair-aidance.pdf)

[https://www.fehap.fr/upload/docs/application/pdf/2018-08/cnh\\_2018.pdf](https://www.fehap.fr/upload/docs/application/pdf/2018-08/cnh_2018.pdf)

[https://www.fehap.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/note\\_globale\\_plaidoyer\\_ca\\_seraphin\\_post\\_ca.pdf](https://www.fehap.fr/upload/docs/application/pdf/2019-11/note_globale_plaidoyer_ca_seraphin_post_ca.pdf)



De gauche à droite : Lahcen Er Rajaoui (collectif Nous aussi), Cyril Desjeux (Handéo) et Thierry Calvat (Cercle Vulnérabilités et société).



De gauche à droite : Aurélia Lanéry (éducatrice), Hilaire Bimouanga (résident), Manon Brauche (conseillère d'économie sociale et familiale) au Foyer/ MAS Saint-Louis

Le Cercle Vulnérabilités et société a créé un groupe de travail avec plusieurs associations, dont Vivre et devenir, pour réfléchir sur comment favoriser la réappropriation des enjeux démocratiques par des personnes en situation de fragilité mentale ou psychique. Il a publié un guide d'actions en février (cf. page 3).

Au Foyer-MAS Saint-Louis (Villepinte), la question du vote est abordée dans un cadre plus large lors des réunions hebdomadaires du groupe « Citoyenneté et notre histoire » mis en place depuis septembre 2019.

Jean-Christian Sovrano, directeur de l'autonomie et de la coordination des parcours de la Fehap, fédération des établissements de santé privés et solidaires, a été chargé de prononcer le mot de la fin du séminaire. Il a résumé l'engagement de la Fehap en faveur des personnes accompagnées en quatre points :

- Le collectif « Associations nos savoirs », une démarche dont l'objectif est de faire des usagers et des familles des acteurs de la formation des professionnels de la santé et du social dans une approche transversale.
- La mobilisation de la Fédération en faveur de la pair-aidance, avec notamment la publication d'un guide repère fin 2019 sur cette thématique.
- Le plaidoyer Fehap pour la société inclusive, qui définit 14 axes d'accès aux droits à tous les âges de la vie.
- La réforme de la tarification des établissements et services médico-sociaux Serafin PH. La Fehap soutient une position selon laquelle une partie des ressources financières devrait être directement affectée aux personnes elles-mêmes afin de renforcer leur capacité d'autodétermination.



De gauche à droite : Nicole Desage, Christian Bruyen, Véronique Degorre et Marie-Sophie Desaulle  
Photo : Vivre et devenir/ C. Dao



## À la découverte d'un établissement

# Inauguration des nouveaux locaux du Foyer Sainte Chrétienne

Le mercredi 2 octobre, l'association Vivre et devenir – Villepinte – Saint-Michel a inauguré officiellement les nouvelles maisons du Foyer Sainte Chrétienne, situé à Epernay (Marne). Le Foyer Sainte Chrétienne est composé d'une maison d'enfants à caractère social (MECS) qui accueille et accompagne 52 enfants, adolescents et jeunes adultes, âgés de 5 à 21 ans, confiés par la protection de l'enfance et aussi du service Plume qui héberge, dans une maison dédiée, quatre jeunes mamans avec leurs bébés.

L'inauguration a été réalisée en présence de Véronique Degorre, directrice de l'établissement, Marie-Sophie Desaulle, présidente de Vivre et devenir, Nicole Desage conseillère municipale de la ville d'Epernay et Christian Bruyen, président du département de la Marne.

Selon Marie-Sophie Desaulle, présidente de Vivre et devenir : « Nous sommes très heureux de réaliser l'inauguration de nouvelles maisons qui permettent aux enfants d'avoir une vie plus épanouie, dans des locaux neufs et adaptés à leurs besoins. »

Le projet de rénovation du Foyer Sainte Chrétienne a été lancé en 2016 et financé par le département de la Marne et l'association Vivre et devenir. Le coût total de l'opération de rénovation a été de 5,2 millions d'euros. Quatre maisons de 450 m<sup>2</sup> ont été créées, dotées d'espaces communs lumineux et accueillants au rez-de-chaussée et à l'étage de chambres simples ou doubles, équipées

chacune d'une salle d'eau. Chaque maison accueille 12 enfants et possèdera à terme son propre jardin individuel. Afin de préparer les jeunes pré-majeurs à la vie autonome après leur sortie du Foyer, un studio a été adossé à chaque maison.

Les enfants ont été étroitement associés aux différentes phases du projet. Ils ont pu donner leur avis sur le projet architectural, exprimer leurs envies et besoins et participer au choix des achats des meubles et de la décoration.

*Les anciens locaux étaient très vieux et abîmés. Aujourd'hui, nous avons des maisons propres et neuves. En plus, nous avons aimé choisir la décoration avec nos éducateurs,*

**témoigne Ana\***, l'un des enfants accompagnés par le Foyer.

*\*Le prénom de l'enfant a été changé*

### Carte d'identité ☐ Foyer Sainte Chrétienne

Le Foyer Sainte Chrétienne est constitué d'une Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS), qui accueille 52 enfants en situation familiale précaire et d'un Service « Plume » pour jeunes filles mineures enceintes ou avec leurs bébés, disposant de 4 places. Ouvert toute l'année, le Foyer a pour objectif d'accompagner les jeunes dans leur insertion sociale. Il offre un cadre de vie sécurisé et adapté afin de favoriser l'autonomie des jeunes et leur épanouissement individuel.



# Actualités des établissements

## La MAS Les Iris reçoit le Trophée de l'Innovation de la FEHAP pour son projet avec le lycée agricole

*Le 28 novembre 2019, les salariés et les résidents de la Maison d'accueil spécialisée (MAS) Les Iris (Saint-Rémy de Provence) ont reçu le Trophée de l'innovation de la FEHAP, fédération qui regroupe les établissements du secteur privé solidaire. Leur projet de potager biologique, réalisé en partenariat avec le lycée agricole « Les Alpilles » de Saint-Rémy de Provence, a fait partie des 10 lauréats de l'édition 2019 des Trophées de l'Innovation.*

Le 28 novembre 2019, les salariés et les résidents de la Maison d'accueil spécialisée (MAS) Les Iris (Saint-Rémy de Provence) ont reçu le Trophée de l'innovation de la FEHAP, fédération qui regroupe les établissements du secteur privé solidaire. Leur projet de potager biologique, réalisé en partenariat avec le lycée agricole « Les Alpilles » de Saint-Rémy de Provence, a fait partie des 10 lauréats de l'édition 2019 des Trophées de l'Innovation.

La 9<sup>e</sup> édition des Trophées de l'innovation FEHAP a reçu 96 dossiers. L'objectif de ce prix est de récompenser les meilleures initiatives des adhérents de la FEHAP.

Le partenariat entre élèves du lycée agricole, résidents et professionnels de la MAS visait à réaliser un jardin



Photo : Vivre et devenir

fondé sur des techniques de culture innovantes, dans une perspective de durabilité.

Finalisé en 2018, ce projet écologique a stimulé l'autonomie et la créativité des personnes en situation de handicap mental de la MAS, leur a permis de collaborer avec des jeunes lycéens et de créer un lieu de détente et de bien-être.

La collaboration se poursuit aujourd'hui, avec une nouvelle promotion de lycéens. « Cette collaboration dure depuis déjà quatre ans, nous sommes à notre deuxième promo. Les lycéens apprennent à nos résidents les techniques du potager, mais ils découvrent aussi cette expérience de s'ouvrir et de découvrir l'autre. Certains jeunes viennent ensuite faire des stages à la MAS », explique Francis Blandiot, directeur de la MAS Les Iris.

Le projet a donné lieu à la réalisation du documentaire « **De la graine à l'assiette** » par le réalisateur Gautier Isambert.

pour visionner la vidéo

<https://youtu.be/U2S7yD1W8dA>



Photo : Vivre et devenir

## Habitat inclusif : la vice-présidente de la Seine-Saint-Denis visite la résidence accueil de Bobigny

*Le mardi 5 novembre 2019, Magalie Thibault, vice-présidente du département de la Seine-Saint-Denis, en charge de l'Autonomie des personnes (personnes âgées/personnes handicapées), a visité la résidence accueil « Aux Rives de l'Ourcq » à Bobigny (Seine-Saint-Denis). Des membres de l'équipe du Pôle Solidarités du département l'ont accompagnée et notamment : Thierry Louesdon, chef du bureau des équipements et Marine Moreau, chargée de suivi de la qualité et du contrôle financier.*

Ouverte en 2018, la résidence offre un logement pérenne à 25 personnes en situation de handicap psychique.

M<sup>me</sup> Thibault a échangé avec Christophe Douesneau, directeur général de Vivre et devenir, Laurent Mollien, directeur de la résidence et deux salariées qui lui ont expliqué le fonctionnement de la résidence, la procédure des admissions et les partenariats avec les autres acteurs tels que l'hôpital psychiatrique. Selon Christophe Douesneau : « Les personnes en situation de handicap psychique rencontrent souvent des difficultés pour se loger,

or avoir un chez soi représente une condition indispensable pour s'intégrer dans la société. Selon le degré d'autonomie de chacun, nous pouvons proposer différentes modalités, de la plus entourée à la plus indépendante. »

L'objectif de cette rencontre était d'échanger sur les nouvelles solutions dans le domaine de l'habitat inclusif qui permettent à des personnes en situation de handicap de vivre de manière à la fois autonome et accompagnée au cœur de la ville.

## Actualités des établissements

### J'aime la frip' : la nouvelle friperie solidaire du GEM Les pieds dans le plat au Havre



Photo : Vivre et devenir

Depuis le mois d'octobre 2019, les membres du groupe d'entraide mutuelle (GEM) Les pieds dans le plat au Havre (Seine-Maritime) ont ouvert la friperie solidaire **J'aime la frip'**, installée au rez-de-chaussée de leurs locaux.

Les GEM sont des associations portées par et pour des usagers de la santé mentale. Le GEM *Les pieds dans le plat* a été créé en 2005 et est soutenu et hébergé par le Dispositif habitat Côté cours (Le Havre).

La création de la friperie solidaire a été pilotée par un noyau de 4 adhérents : Fatima Anani, Régine Piquot,

Régis Godefroy et Gisland Claveyale. Christine Delaroque, bénévole et ancienne responsable de formation à la retraite, a également apporté son soutien au projet.

La friperie solidaire poursuit différents objectifs : **faire entrer le monde extérieur au sein du GEM, amener d'autres ressources financières, redonner confiance aux adhérents et développer leurs compétences professionnelles.** Les vêtements proviennent des dons de particuliers. « *Nous avons un rayon homme, un rayon femme et un rayon enfants. Les prix sont volontairement très bas, de 10 centimes à 15 euros, afin de pouvoir toucher les personnes en situation de précarité.* », détaille Régine Piquot, vice-présidente du GEM. L'argent récolté est investi dans la friperie et finance d'autres activités et des sorties aux membres du GEM.

#### Friperie solidaire **J'aime la frip'**

36 bis rue Franklin 76600 Le Havre

Tél. : 02 35 26 02 23

Ouverte tous les mardis de 10h à 17h et tous les premiers samedis du mois

*La friperie accepte des dons des vêtements, chaussures et accessoires enfants, adultes et enfants toute l'année.*

#### Informations pratiques

Pour en savoir plus sur le GEM *Les pieds dans le plat*

<https://www.facebook.com/gem.cotecours.9>

### Un partenariat vertueux pour l'IME Bell'Estello

L'Institut Médico-Educatif (IME) Bell'Estello situé au Pradet (Var) a noué un partenariat avec la commune de La-Londe-les-Maures (Var), à la fin du mois de novembre 2019. Une initiative heureuse et motivante pour les sept jeunes concernés par ce nouveau projet autour des espaces verts.

En effet, la commune varoise a accepté de mettre à disposition l'espace naturel sensible de la Brûlade. **Sur six hectares, ce véritable poumon vert est un point de rencontre pour petits et grands autour de la nature.** Encadré par Daniel Philip, éducateur spécialisé, les jeunes âgés de 14 à 20 ans entretiennent le jardin pédagogique une fois par semaine de 10 heures à 15 heures. Tenues adéquates : bottes, combinaisons, gants / et outils en tous genres / râteaux, sécateurs et binettes, sont au premier plan pour aménager l'espace composé de 150 arbres fruitiers. « *Cet environnement me plaît énormément. Je me sens bien et du coup je peux travailler correctement* », confie Ryan, âgé de 15 ans qui participe à ce projet.



Photo : Vivre et devenir

Le temps d'une journée, les jeunes sont plongés dans le monde du travail. Le responsable du jardin de la Brûlade, Jean-François répartit les tâches et tous doivent mettre la main dans la terre. Nettoyage des parcelles, plantations, débroussaillage font notamment partie des actions à réaliser. « *Les jeunes viennent dans ce jardin en tant que professionnels et plus seulement comme apprenants ou élèves d'IME. Ils ne sont pas là pour découvrir mais bien pour entretenir le jardin. C'est de l'inclusion professionnelle. Même les repas se passent sur le chantier, autour d'un pique-nique* », explique Daniel Philip.



# Un démarrage réussi pour l'unité d'enseignement élémentaire autisme de Tremblay-en-France

Le 3 décembre 2019, Vivre et devenir a inauguré l'unité d'enseignement élémentaire autisme (UEEA), installée au sein de l'école primaire Eugénie Cotton à Tremblay-en-France (Seine-Saint-Denis).

La cérémonie s'est déroulée dans la classe en présence des enfants, de leurs parents, de l'équipe pédagogique ainsi que de Léa Meyer, chargée de mission à l'agence régionale de santé d'Île-de-France et de Caroline Plet, inspectrice académique.

L'unité d'enseignement élémentaire autisme accueille, depuis septembre 2019, cinq enfants âgés de six à dix ans, ayant des troubles du spectre de l'autisme. En janvier 2020, deux nouveaux élèves ont intégré la classe.

L'équipe pédagogique est composée de quatre professionnels :

➔ Un instituteur spécialisé et une assistante éducative d'élèves en situation de handicap (AESH) issus de l'Éducation nationale



Photo : Vivre et devenir

➔ Une éducatrice spécialisée et une accompagnante éducative et sociale (AES) issues de l'institut médico éducatif de Soubiran (Villepinte)

Selon Florian Fenerol, instituteur spécialisé : « Nous mettons tout en œuvre pour favoriser une vraie inclusion des élèves au sein de l'école. Ils participent aux défis proposés par l'établissement, mangent à la cantine et passent la récré avec les autres élèves. Des élèves des autres classes viennent faire des activités avec nous. »

Deux mois après sa mise en place, cette classe adaptée est approuvée par les parents. Philippe Di Sienna, le papa de Marius 6 ans, témoigne : « C'est une chance inespérée d'avoir pu obtenir une place dans ce dispositif car il y a une équipe formée et motivée pour s'occuper de nos enfants. Marius est heureux d'aller à l'école et il fait des progrès au niveau de son comportement ».

## La maison d'accueil du Château d'Aÿ aide les aidants



Photo : Vivre et devenir / Christian Dao

En octobre 2019, la Maison d'accueil du Château d'Aÿ (Marne) a remporté un appel à projet lancé par l'agence régionale de santé Grand Est. Ce projet a pour but d'apporter un soutien moral aux aidants qui s'occupent de leur proche atteint de la maladie d'Alzheimer.

La Maison d'Accueil du Château d'Aÿ accompagne des personnes de plus de 60 ans atteintes de maladies neurodégénératives, en perte d'autonomie, pour des séjours permanents ou spécifiques. L'accueil de jour thérapeutique proposé par le Château d'Aÿ est une prestation d'accompagnement spécialisée pour les personnes vivant à domicile et souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Les personnes peuvent être accueillies une à plusieurs journées par semaine.

Le projet « Aide aux aidants » propose tout un ensemble d'actions au cours de l'année 2020, certaines sont ponctuelles, d'autres régulières. Toutes ont lieu en dehors de l'accueil de jour pour sortir du cadre habituel. Si certaines visent seulement les aidants, d'autres les intègrent aux groupes de paroles des personnes avec des troubles neurodégénératifs. « Nous avons prévu des visites, des activités physiques et des groupes de paroles entre aidants. L'objectif est de leur apporter de l'écoute, du soutien et de rompre leur solitude. » explique Sandra Vanasse, directrice de la Maison d'accueil du Château d'Aÿ.

# Le sport Chez nous

*Tout au long de l'année 2019, l'association Vivre et devenir vous a fait découvrir les activités physiques pratiquées dans ses établissements grâce au projet photographique « Le sport chez nous ».*

Nous vous présentons une sélection de photos du deuxième volet des reportages, diffusés sur le site internet de Vivre et devenir, entre juillet 2019 et janvier 2020.

En février 2020, l'association lancera un nouveau projet photographique consacré aux initiatives qui permettent de valoriser la parole des personnes accompagnées.

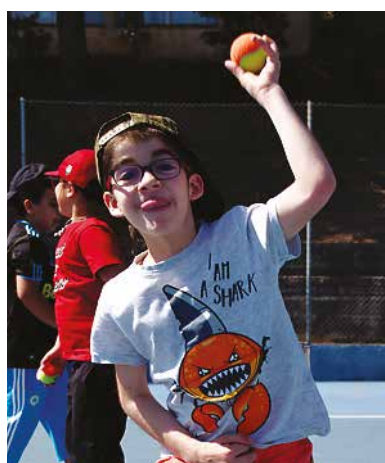
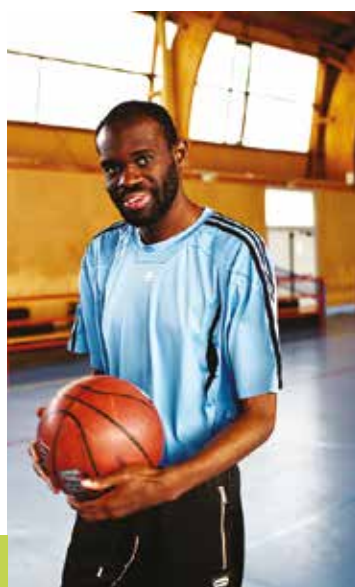
Photographies de **Christian Dao**



Match de basket au Foyer Saint-Louis (Villepinte)



La gym douce pratiquée par les résidents de la Maison d'accueil spécialisée Saint-Louis (Villepinte)



Initiation au tennis à l'IME Bell'Estello (Le Pradet)







Match de ping-pong  
entre les habitants et  
les professionnels de la  
résidence accueil de Luppé  
(Villepinte)



Séance de football américain à  
l'Institut médico-éducatif (IME)  
Le Tremplin (Bobigny)



Le vélo à l'honneur à  
l'établissement hospitalier  
Sainte-Marthe (Epernay)



## Ariane Bordat

*Engagée pour la santé mentale*

Le 23 novembre 2019, Ariane Bordat, 36 ans, vice-présidente du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) Les Pieds dans le Plat, salariée du Dispositif habitat Côté cours (Le Havre), et également personne accompagnée par le dispositif, a reçu la médaille du mérite social de la mairie du Havre. Elle a fait partie des 7 personnes à obtenir cette reconnaissance du maire de la ville, Jean-Baptiste Gastinne. La médaille récompense, chaque année, celles et ceux qui donnent de leur temps et de leur personne pour aider les autres. Ariane Bordat nous raconte ici son engagement de longue date pour le bien-être des personnes en situation de handicap psychique.

**Comment avez-vous découvert le Dispositif habitat Côté cours ?**

**Ariane Bordat :** J'ai connu le Dispositif habitat Côté cours en 2011. J'ai une maladie psychique et j'ai demandé à mon psychiatre de pouvoir bénéficier d'un appartement thérapeutique avec un suivi par un service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH). Il m'a mise alors en contact

*Pour moi, c'est essentiel de pouvoir échanger avec d'autres personnes confrontées à des maladies psychiques.*

avec Côté Cours et j'ai pu avoir un appartement dans une résidence accueil, dans lequel j'habite toujours. Ce système me convient car il propose à la fois de l'autonomie dans des appartements individuels, et une vie collective au rez-de-chaussée, avec des repas partagés, des discussions, de l'entraide. Pour moi, c'est essentiel de pouvoir échanger avec d'autres personnes confrontées à des maladies psychiques, il y a une transmission de savoir-faire entre nous. Avant, j'avais essayé d'habiter dans des appartements individuels, mais c'était trop dur, je me sentais trop isolée.



Ariane Bordat à côté de Jean-Baptiste Gastinne, maire du Havre, lors de la cérémonie de remise de sa médaille du mérite social



Le SAMSAH de Côte cours m'a ensuite présenté le groupe d'entraide mutuelle (GEM) « Les pieds dans le plat. » J'ai commencé à y aller d'abord comme adhérente, ensuite comme animatrice, secrétaire, présidente et aujourd'hui vice-présidente.

Mon investissement dans le GEM m'a permis de mieux connaître les équipes de Côté cours et vice-versa. J'ai un bac pro en secrétariat et en 2015, j'ai été embauchée, d'abord avec des contrats aidés, et ensuite en CDI, comme hôtesse d'accueil du dispositif.

**Pouvez-vous nous raconter votre engagement dans le GEM « Les pieds dans le plat » ?**

**LB :** Le GEM permet de rompre la solitude des personnes en situation de handicap psychique. Hébergé et parrainé par Côté cours, il regroupe 40 membres, qui sont entre pairs, mais aussi accompagnés par des animateurs professionnels. Le but, cependant, est que les adhérents prennent de plus en plus de responsabilités. Ils sont ainsi encouragés à animer des ateliers dans des domaines qu'ils apprécient. Par exemple, j'ai déjà animé des ateliers de français, d'alphabétisation et des ateliers créatifs pour confectionner des bijoux.

Le processus d'autonomisation des personnes du GEM passe également par l'existence d'un bureau composé d'un président, de deux vice-présidents, d'un secrétaire et d'un trésorier. Tous les membres du bureau sont des adhérents, ayant connu la maladie psychique. Je me suis engagée d'abord en 2013, comme secrétaire, ensuite j'ai été présidente de 2014 à 2018, quand j'ai laissé la place à un autre membre et suis devenue vice-présidente.

**Que signifie cette médaille du mérite social pour vous ?**

J'étais la plus jeune cette année à recevoir la médaille. Le jour de la cérémonie de remise, mon entourage était très ému et moi aussi. Cette médaille représente pour moi une reconnaissance d'un parcours qui n'a pas toujours été simple. Être présidente du GEM m'a aidée à travailler sur mon stress et mes angoisses. La prise de responsabilité n'est pas facile quand on est malade. Mon engagement au sein du GEM m'a permis de reprendre confiance en moi et de continuer sur ma lancée.