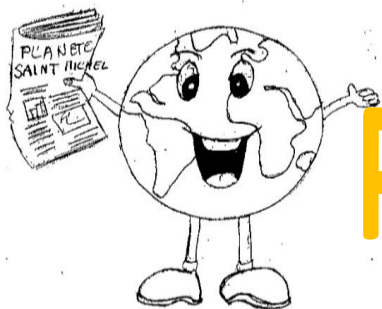




PLANÈTE SAINT-MICHEL

Le Journal de l'IME Saint-Michel – Novembre 2018



Colibris



Albatros



Coulicous



Calaos



Colombes

Editorial

ELISABETH

Après 2 ans ... escale sur la Planète !

Deux années après l'ouverture de l'établissement, c'est une très grande joie de partager avec vous la 1ère édition du « Planète Saint-Michel » dont le nom a été plébiscité par les jeunes et les professionnels pour fonder l'identité du nouveau journal de l'Institut-Médico-éducatif Saint-Michel.

Nous espérons vraiment que ce projet contribuera à relier les planètes entre elles !

Qu'il soit l'occasion pour les jeunes de participer à un projet positif et utile pour toute la petite galaxie de l'IME...auprès des autres jeunes, des professionnels, de leurs familles, de leurs amis, des partenaires, des voisins du Village Saint-Michel, des écoles, des commerçants du quartier, et de tant d'autres.

J'espère que ces quelques pages vous permettront de découvrir et d'apprécier au fil des publications les portraits exceptionnels des jeunes et des professionnels qui font la vie de l'IME. Qu'elles seront un vrai lieu d'échange qui donne la parole à chacun, et nous aide à nous renouveler à l'écoute des besoins.

Au début de cette nouvelle année, la création de ce journal est une belle étape. Un immense bravo et merci aux journalistes en herbes et à toutes les personnes qui les ont accompagnés pour mettre en valeur la qualité des projets et des activités qui sont menés au service des jeunes et des familles, et de contribuer à créer du lien entre nous tous.

Bonne découverte et très belle lecture !

Elisabeth de Charnacé

NATHALIE

Chers tous,

Après plusieurs semaines de travail, nous avons le plaisir de vous présenter la première édition du journal de l'IME « Planète Saint Michel ».

Kevin, Mamadou, Yvens et Clément, respectivement rédacteur en chef, maquettiste, dessinateur et photographe journaliste, ont, au fil des jours, préparé ensemble des articles, accompagnés par leurs éducatrices Myriam, Marie et Marion (stagiaire Monitrice Educatrice sur le groupe des Calaos).

Vous trouverez une présentation des groupes de référence, des activités sportives proposées au sein de notre établissement, et des professionnelles nouvellement arrivées au sein de l'IME.

Notre journal paraîtra tous les trimestres. Toutes vos idées sont les bienvenues pour alimenter ce nouvel atelier dont nous sommes très fiers et que les jeunes apprécient grandement !

Bonne lecture à tous et à très bientôt !

Nathalie Bonnet

Sommaire

Présentation du comité de rédactionP. 5

Visite du journaliste Paolo P. 6

Présentation des groupes

Albatros P. 7

ColombesP. 8

Coulicous..... P. 9

Calaos.....P. 10

Colibris.....P. 11

Julien et le sportP. 12

Les nouvelles têtes de l'Ime P. 13

L'Oiseaux scopeP. 14

Nos recettes de cuisineP. 15

Les blagues et les devinettes d'Yvens.....P. 18

Infos pratiquesP. 19

Inauguration du journalP. 20

Présentation du comité de rédaction

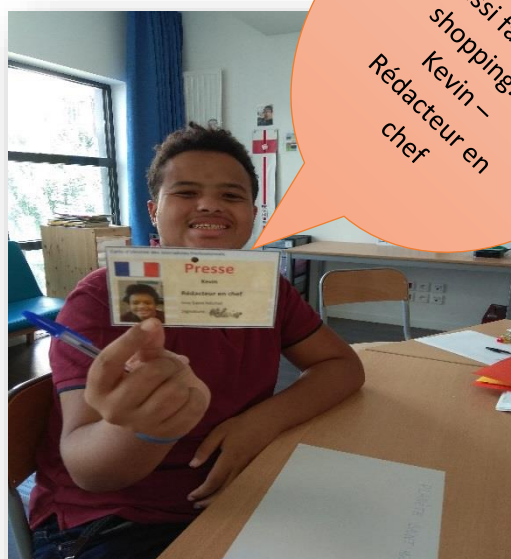
« Je suis
beau, je suis
gentil, j'aime
le soleil. »
Yvens –
Dessinateur



« Je suis
souriant,
j'aime la
photo. »
Clément –
photographe



« J'aime écrire et
dessiner. J'aime
aussi faire du
shopping. »
Kevin –
Rédacteur en
chef



« J'aime la
musique,
j'aime le
basket et
l'ordinateur. »
Mamadou –
Maquettiste



Une idée ingénieuse de Myriam avec l'appui précieux de Marie !
Les compétences et goût de transmission de Paolo !
Logo dessiné avec talent par Manon !

Visite du journaliste Paolo

Le journaliste Paolo est venu à l'Ime. On a discuté avec Paolo. Il a travaillé longtemps et il est à la retraite. C'était une belle rencontre. Il nous a donné des conseils pour écrire un journal.



Pour écrire un article il faut répondre à 3 questions essentielles :

- 1) Qui ?
- 2) Où ?
- 3) Quand ?

Albatros

Bonjour,

Nous sommes les Albatros. Nous sommes Kevin, Danish, Billal, Aymeric, Adrien, David et Clément et nous sommes 7 jeunes âgés de 14 à 19 ans, accompagnés par nos 3 éducateurs : Sophie, Marie et Romain.

Sur notre groupe nous travaillons au quotidien les habilités sociales (acheter des produits pour notre atelier cuisine, les bonnes conduites de la vie de tous les jours...) et nous travaillons sur nos projets d'avenir, par le biais de stages.

Musique, dessins et bonne humeur animent nos journées à l'IME.

Les Albatros

faire les courses



se laver les mains



cuisiner



Colombes

Bonjour,

Nous sommes les Colombes !

Emmanuelle, Aurélie et Maeva sont les éducatrices du groupe et accompagnent au quotidien Maxime, Ali Dosso, Fatoumata et Abdel, autour d'ateliers sensoriels mais également d'apprentissages.

Les jeunes aiment particulièrement les sorties et le quartier offre de belles occasions de se défouler : la balade de la petite ceinture, le Parc George Brassens et le Village Saint Michel.

Les jeunes participent à l'activité de cuisine avec le groupe des Coulicous.

Les Colombes

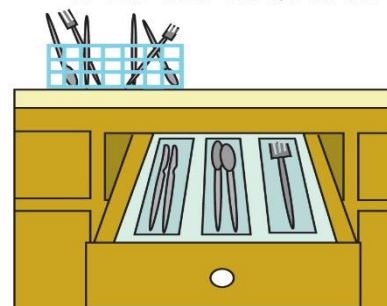
table sensorielle



travailler



trier les couverts



Coulicous

Bonjour,

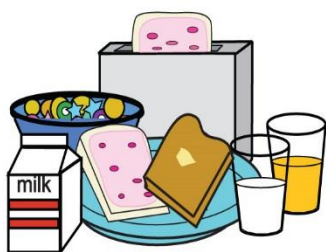
Ivan, Enoch, Anthony, Tom et Philomène font partie du groupe des Coulicous et sont accompagnés de leurs trois éducateurs : Fatima, Christophe et Myriam.

Tous les matins les jeunes travaillent les apprentissages individuels à table comme l'utilisation du classeur PECS ou le travail autonome...

Des moments collectifs sont aussi prévus : soins des mains, un petit déjeuner par mois avec du jus d'orange frais fait par les jeunes, la sortie à la médiathèque et les arts plastiques.

Les Coulicous

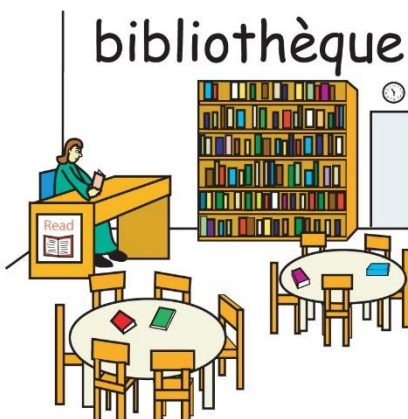
petit-déjeuner



loisirs créatifs



bibliothèque



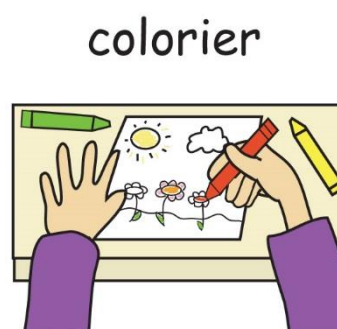
Calaos

Bonjour,

Nous sommes les Calaos. Nous accueillons tous les jours : Elise, Karim, Mamadou, Salma, Gabin et Enzo.

Tout au long de la semaine nous avons diverses activités prévues avec nos trois éducateurs : Sophie, Julien et Emilie. Nous avons activité cuisine, des séances de travail à table, un atelier bureautique..... Etc.!

On peut se dépenser grâce à nos activités transversales comme l'escalade, la randonnée et la boxe.



Colibris

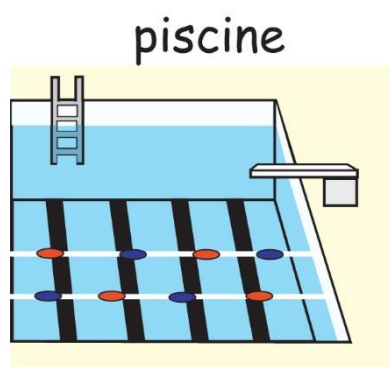
Bonjour,

Nous sommes les Colibris et nous accueillons 5 jeunes sur notre groupe : Tancrède, Lili, Yayang, Rayan et Yvens.

Les jeunes participent à diverses activités: travail à table, sorties, sensoriel...mais aussi du cirque, de la piscine...etc.

Laura, Dandé et Damien sont les éducateurs du groupe. Et Yvens fait partie du journal !

Les colibris





Julien et le sport

Interview à Julien faite par Kevin

1) Julien que proposes-tu comme sport ?

Je propose un atelier « Boxe » et un atelier « basket » et je propose également un atelier « tonus et posture ». D'autres sports pratiqués à l'extérieur sont aussi à l'honneur : piscine, escalade, hockey sur gazon et la randonnée sportive.

2) Quel matériel utilises-tu pour le sport ?

Pour la boxe j'utilise des gants, des pattes d'ours et un sac de frappe.

Pour le basket des balles et nous allons au gymnase de la Faculté de sport avec les jeunes.

Pour l'atelier « tonus et posture », des poids d'1 kg, une médecine Ball de 3 kg, des élastiques et des barres.

3) Où ont lieu les différentes activités ?

La boxe et l'atelier « Tonus et posture » en salle de réunion. Le basket au Gymnase de la Crételle et la randonnée en forêt de Meudon.

4) Qu'est-ce qu'il faut mettre pour faire du sport ?

La tenue idéale pour le sport est un pantalon de jogging ou un short. Les baskets sont essentielles.

Les nouvelles têtes de l'Ime

Marie

Marie est une nouvelle éducatrice sur l'Ime. Marie est sur le groupe des Albatros. Marie a des cheveux noirs. Elle travaille bien. Elle est journaliste pour le journal de l'Ime, elle fait l'activité de cuisine et l'atelier photo.

Jeanne

Jeanne est aussi une nouvelle personne à l'Ime. Les cheveux de Jeanne sont longs. Jeanne est éducatrice volante à l'Ime. Je fais de l'ordinateur avec Jeanne. Elle est gentille, Marie aussi.



L'Oiseauxcope



- **Perroquet, du 21 Mars au 20 Avril :** vous vous sentez bien réveillé et déplumé en fin de journée.
- **Albatros, du 21 Avril au 21 Mai :** vous êtes des grands costauds et d'humeur cuisinière !
- **Aigles, du 22 Mai au 21 Juin :** vous volez près de la Tour Eiffel.
- **Rouge gorge, du 22 Juin au 22 Juillet :** vous avez besoin de repos dans les arbres !
- **Colibris, du 23 Juillet au 23 Aout :** vous mangez beaucoup de chips et vous adorez les balades.
- **Pigeon, du 24 Aout au 23 Septembre :** vous êtes affamés et vous faites beaucoup de demandes.
- **Flamant rose, du 24 Septembre au 24 Octobre :** vous voyez la vie en rose.
- **Calaos, du 24 Octobre au 22 Novembre :** vous bougez au rythme de la musique mais il est temps de faire une sieste !!
- **Autruche, du 23 Novembre au 21 Décembre :** votre tête est sous le sable, attention à la poussière.
- **Coulicous, du 22 Décembre au 22 Janvier :** un petit réveil tonique s'impose le matin !
- **Alouette du 21 Janvier au 28 Février :** couvrez-vous bien cet hiver !
- **Colombes, du 19 Février au 20 Mars :** en route les marcheurs ! Avec une bonne réserve de biscuits la randonnée est gagnée !

Nos recettes de cuisine

Ingrédients (4 personnes)

- 400g de pâtes (torsades, fusilli ou rigatoni)
- 250g d'Emmental
- 2 grosses poignées d'olives vertes
- 1 boîte de Mais
- 1 boîte de thon
- 6 tomates grappe bien mûres
- Sel
- Deux cuillères à soupe d'huile d'olive

Préparation

Étape 1 : Coupez les tomates en petits dés.



Étape 2 : Mettez les dés de tomates dans un saladier et salez.



Étape 3 : Ajoutez l'huile d'olive.



Étape 4 : Ouvrir la boîte de thon et celle de maïs, ensuite le verser dans le saladier

Étape 5 : Coupez les olives en tranches et mettez-les dans le saladier.



Étape 6 : Coupez le fromage en tranches puis en dés, laissez sur une assiette.



Étape 7 : Versez les pâtes dans un grand volume d'eau bouillante salée.



Étape 8 : Quand les pâtes sont cuites, égouttez-les.

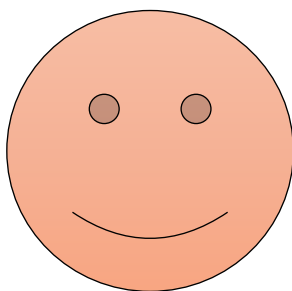
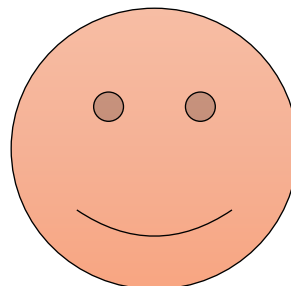


Étape 10 : Ajoutez les pâtes dans le saladier, puis ajoutez les dés de fromage et mélangez..... et c'est prêt !

Les blagues et les devinettes d'Yvens

Comment fait le lion ?

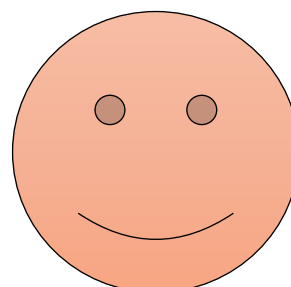
Grrrrrrrrrrrrrrrrrrrrrr



Combien de garçons travaillent dans l'Ime ?

5

Est-ce que les étoiles de mer ça mord ?



Infos pratiques

**Fête de Noël le
19 décembre à
l'IME.**

**Vacances de Noël : du
vendredi 21 décembre au
soir. Reprise le 2 janvier
2019.**



**Prochain numéro
du Journal en
février 2019 !**

Inauguration du journal

23 octobre 2018



IME SAINT-MICHEL
11 allée Eugénie
75015 PARIS